

# FUNDACIÓN DE APOYOS ASANSULL

## EXPERIENCIA

“Es sumamente reconfortante y gratificante la satisfacción de saber que estás ayudando a alguien y le haces feliz. Te engrandece como persona y te hace más humano, aliviando el sufrimiento de los demás, ellos dan más de lo que damos”

CONCHI SÁNCHEZ,  
VOLUNTARIA “DE TÚ A TÚ”



## Forma parte de nuestro equipo, contáctenos”



TELÉFONO DE CONTACTO:

956 09 49 62

### MÁS INFORMACIÓN:



PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN, 11  
(LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN)



WWW.ASANSULL.ORG



## HAZTE VOLUNTARIO

## “DE TÚ A TÚ”

# BENEFICIOS DE SER VOLUNTARIO/A “DE TÚ A TÚ”

- ✓ Reduce el sentimiento de SOLEDAD.
- ✓ Mejora el estado de ánimo y genera sentimientos de felicidad y BIENESTAR.
- ✓ Aumenta la AUTOESTIMA.
- ✓ Genera un sentimiento de seguridad y PERTENENCIA.
- ✓ Desarrolla y fomenta las HABILIDADES SOCIALES.
- ✓ Fortalece las redes y vínculos SOCIALES.
- ✓ Provoca un CRECIMIENTO PERSONAL y genera un aprendizaje continuo.



## ¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO “DE TÚ A TÚ”?

- ✓ Es la oportunidad de compartir tu tiempo con personas con discapacidad intelectual y/o dependientes curateladas por la Fundación de Apoyos de ASANSULL.
- ✓ Es una forma de ayuda desinteresada que se centra en el apoyo emocional y compañía a personas que lo necesitan.
- ✓ Es una forma de ofrecer tu tiempo para escuchar, conversar, así como para compartir actividades y brindar apoyo en diversas situaciones de la vida cotidiana.
- ✓ Es la creación de una relación de amistad basada en la empatía, el respeto, la comprensión y el compromiso.
- ✓ Es la creación de una comunidad más inclusiva y solidaria.

## ¿CÓMO SE PUEDE COLABORAR?

- 1 ACOMPAÑAMIENTO emocional y afectivo.
- 2 ASISTENCIA en actividades diarias.
- 3 APOYO en talleres y actividades de ocio y tiempo libre.
- 4 Apoyo en la COMUNICACIÓN y relaciones sociales.
- 5 Sensibilización e INCLUSIÓN.
- 6 Creación de una RED de APOYO.

“una persona, un compromiso”

