



Los centros de mayores de ASANSULL, libres de sujeciones



JULIO - AGOSTO - SEPTIEMBRE

Imagen de una de las sesiones de formación en ASANSULL, a cargo de la Fundación María Wolff.

Los centros de ASANSULL destinados a la atención de personas mayores han sido acreditados como “libres de sujeciones físicas”, en concreto: el Centro de Atención Integral al Mayor (CAIM) ‘María Luisa Escribano’, los Centros Residencial y de Día ‘El Palmeral’ y el Centro de Día ‘Sobre Vela’. Esta resolución viene precedida de más de medio año de formación en la metodología de la Fundación María Wolff. Este proyecto ha servido para liderar un proceso de transformación profunda, consiguiendo además que el mensaje cale en los grupos de interés de cada centro: personas residentes, familiares, personal de atención directa y equipos técnicos.

Con esta acreditación se pone en marcha un nuevo método organizativo en las prácticas internas de la entidad, enfocadas a desarrollar medidas o acciones incluidas en nuestro Plan Estratégico 2023/26, en el de los servicios sociales y enmarcada dentro de los Proyectos para la Innovación e Investigación en Servicios Sociales, financiado por la Consejería de Inclusión Social de la Junta de Andalucía, con cargo a los Fondos Europeos procedentes del Mecanismo para la Recuperación Y Resiliencia, financiado por la Unión Europea – Next Generation, con un importe de 122.901,37 euros.

Esta nueva metodología ha impactado en un total de 52 profesionales de atención directa y 16 de equipos técnicos (enfermeras, fisios, terapeutas ocupacionales y trabajadoras sociales), sumando a 112 unidades familiares, beneficiando a 303 personas. Con la formación se ha ofrecido un marco completo para evitar el uso de sujeciones físicas y facilitar una manera de gestionar los centros de mayores en las que no se plantee nunca el uso de estas sujeciones. Además, tiene como objetivo familiarizar al equipo con opciones de tratamiento no farmacológico (TNFs) y con una atención centrada en la persona.



Esta inversión en la entidad se representa a través de la formación en capital humano, la redistribución de los espacios físicos en los centros para la mejora de la intervención con las personas usuarias y en la implementación de equipamiento y mobiliario adecuado a la nueva metodología de atención.



Recibe nuestra
NEWSLETTER



comunicacion@asansull.org



WWW.ASANSULL.ORG



Imagen de la visita a la Escuela de Verano de Tarifa.

Un nuevo verano inclusivo

Las escuelas de verano inclusivas de ASANSULL, en La Línea y Tarifa, han abierto sus puertas los meses de julio y agosto a alrededor de 130 niños y niñas. El objetivo es prestar una atención educativa y de ocio que favorezca el máximo desarrollo posible de todo el alumnado, dando respuesta también a las familias que necesitan un recurso para la temporada estival. Entre las actividades está refuerzo escolar, autonomía personal, psicomotricidad y habilidades de alimentación. Este servicio que ofrece la entidad está financiado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, en el marco del Plan Corresponsables.

Un éxito el primer año en Algeciras

Este año ASANSULL ha participado en la organización de la Escuela de Verano de Algeciras, patrocinada por la Diputación Provincial de Cádiz y desarrollada en el Colegio de Educación Especial (CEE) Virgen de la Esperanza. Un total de 16 menores con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo han disfrutado de esta actividad, cuya primera experiencia ha resultado todo un éxito.



CONSULTA NOTICIA >



EN BREVE



ASANSULL ha recibido este verano a 44 jóvenes pertenecientes a la Asociación Juvenil Xaire, estudiantes de Bachillerato del Colegio Nuestra Señora del Pilar (Valencia), que han realizado un voluntariado en diferentes centros de ASANSULL con personas con discapacidad intelectual, personas mayores y menores.



ASANSULL continúa con una nueva edición de Andalucía Orienta del Servicio Andaluz de Empleo – Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía. Dispone de dos técnicas para labores de orientación y otras dos para acompañamiento.



En ASANSULL seguimos ampliando la formación en Ética, dirigida por profesionales expertos en la materia, quienes han ofrecido una tercera sesión presencial para 60 personas, entre profesionales, familiares y personas con discapacidad intelectual.



Responsables de centros y servicios de ASANSULL se dan cita en un encuentro que sirve para poner en conocimiento de los profesionales los diferentes proyectos en los que está inmersa la entidad, así como para hacer un seguimiento de los que van de la mano del Plan Estratégico 2023-2026.

PREVENCIÓN LABORAL



¿Sabías

Personas con discapacidad intelectual, usuarias de varios centros ocupacionales de ASANSULL, se están formando en Manipulación de Alimentos para poder ejercer un voluntariado y colaborar con entidades externas, en el marco de las acciones de la Unidad de Promoción a la Ciudadanía.

¡Por la mejora continua!

FUNDACIÓN ASANSULL

qué?



¿CONOCES LA REFORMA DEL ARTÍCULO 49 DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA (CE)?

El 17 de febrero de 2024 entra en vigor la reforma del art. 49 CE.

Se trata de la tercera modificación desde su entrada en vigor, pero la primera de contenido social. El nuevo texto se adapta en lenguaje y contenido a la realidad actual y a la terminología internacional:

- ✓ Reconoce que las personas con discapacidad ejercen los derechos previstos en el Título I en condiciones de libertad e igualdad reales y efectivas.
- ✓ Establece que los poderes públicos impulsarán las políticas que garanticen la plena autonomía personal y la inclusión social de las personas con discapacidad, en entornos universalmente accesibles, y fomentarán la participación de sus organizaciones, en los términos que la ley establezca.
- ✓ Se atenderán particularmente las necesidades específicas de las mujeres y los menores con discapacidad.

NUESTRXS PROFESIONALES

Entrevista **Sonia Rodríguez Serrano (La Línea, 1970)**

"Siento que mi trabajo tiene un impacto real en sus vidas"

Sonia Rodríguez se unió a la entidad en 1999, poco después de finalizar Enfermería. Descubrió un curso sobre discapacidad que se impartía en ASANSULL y se embarcó en esta gran familia. Le llenó tanto el trato con las personas usuarias que hasta hoy.

-¿Cuál es su primer recuerdo de ASANSULL?

Me sorprendió cómo se esfuerzan en hacer la vida más fácil a las personas con discapacidad. Todo está dirigido a garantizar su bienestar y a integrarles en la sociedad. El nivel de cuidado y atención me llamó mucho la atención.

-¿Cómo ha sido su evolución dentro de la entidad?

Me impresionó el compromiso con el bienestar de las personas. Esta visión me cautivó y desde entonces he crecido dentro, profesionalmente, con el objetivo de contribuir a su misión. Empecé de cuidadora de personas con discapacidad. Luego apareció el proyecto de la Residencia para personas mayores El Palmeral y me sentí profundamente agradecida por la confianza depositada en mí, al otorgarme el puesto de Enfermera y confiarme la organización de toda la parte Sanitaria.



Imagen de Sonia Rodríguez.

-¿Cómo ve la evolución en la atención hacia las personas mayores?

Ha avanzado mucho en los últimos años, aunque aún hay mucho camino por recorrer. Hay más conciencia sobre la necesidad de ofrecer un trato más humano, digno y personalizado. Mejorar la calidad de vida en lugar de sólo prolongar la vida, manejo del dolor, apoyo emocional y respetar sus decisiones, algo que no siempre se hace, por lo que siempre aconsejo cuando tienen todas sus facultades que hagan un testamento vital donde dejen reflejado sus últimas voluntades con respecto a la salud.

-¿Qué le hace sentirse realizada?

El vínculo que creo con las personas usuarias, que confíen en mis decisiones, compartan sus sentimientos y me permitan formar parte de sus

vidas. Saber que he contribuido a mejorar su día, ya sea a través de mi cuidado o simplemente escuchándoles. Y, por supuesto, cuando regreso de vacaciones y me dicen cuánto me han echado de menos, siento que mi trabajo tiene un impacto real y positivo en sus vidas.

-¿Destaca alguna anécdota?

Cuando estaba preparando mi boda había un grupo de personas mayores que a diario me preguntaban por los preparativos. Sabía la ilusión que les hacía verme vestida de novia, así que se lo comenté a mi marido y me dio la sorpresa de ir a El Palmeral. Cuando me vieron llegar no puedo describir con palabras la ilusión de sus caras, lo cual llevo grabado en mi memoria.

-¿Cuáles son sus funciones?

Empiezan en la acogida, donde recopilo toda la información sanitaria a través de los familiares y los informes médicos para elaborar una ficha. Me encargo de valoración de heridas y curas, preparación de medicación y coordinación con la Farmacia, comunicación con la familia, colaboración con profesionales médicos, coordinación con el centro de salud para diseñar y aplicar los planes de cuidado individualizados. En definitiva me encargo de la supervisión integral de los cuidados diarios de las personas residentes.

-¿Qué ha aprendido en su día a día trabajando con personas mayores?

Hay que vivir el presente, valorar cada día, disfrutar el momento y perseguir mis sueños porque nunca sabemos lo que nos depara el futuro. En mi trabajo y en mi vida he visto de primera mano lo frágil que puede ser la vida.

"Si puedes soñarlo, puedes hacerlo"

IHAZ DEPORTE!

Ven al

#cdmASANSULL

#LaLíneadelaConcepción

Basado en hechos reales



CARMEN CARRASCO, residente del CAIM 'María Luisa Escribano'



Imagen de Carmen Carrasco, en el patio central del CAIM 'María Luisa Escribano'.

“Siempre digo que esta es mi casa, mi hogar es Carboneros 24”

Carmen Carrasco se mudó de casa en mayo de 2017. Se trasladó de la calle Gibraltar a Carboneros 24 “sin prejuicios y convencida de que era lo que necesitaba”. Tiene un pequeño apartamento en el Centro de Atención Integral al Mayor (CAIM) 'María Luisa Escribano' que, tal y como ella define, “es mi hogar”. Tiene 86 años, una memoria privilegiada y unos dolores que irremediablemente le generan, a veces, ansiedad.

A muchas personas linsenses quizá les suene su cara, se jubiló en 1999 tras 36 años ejerciendo de maestra, 16 de ellos en el CEIP Gibraltar. Aunque ha vivido casi toda su vida en La Línea nació en Ronda, donde su padre enfermó, lo que hizo que su madre se mudara a Córdoba con ella, quedándose viuda con 29 años. Carmen llegó con 6 años a La Línea, después de la guerra, y su madre se empleó como cocinera en Gibraltar. Reconoce que su vida no ha sido difícil, de hecho es maestra “por vocación”.

Carmen no ha tenido hijos, su vida ha sido estudiar, el colegio y su madre, con la que convivió hasta que falleció en 1996, un duro golpe para ella. Dos años después se jubiló y todavía sueña con la escuela, época que recuerda con mucho cariño, de hecho suele cruzarse por la calle con antiguos alumno/as, los cuales reconoce que le han llenado esos huecos que quizás le han faltado, ya que le hubiera gustado ser madre.

Tras jubilarse vivió un año sabático, despreocupada totalmente, y luego entró en la Escuela de Mayores del Junquillo. En esos años enfermó y eso implicó realizar viajes a Cádiz y controles periódicos, lo cual agravó su cansancio. Ahí empezó a plantearse tener ayuda como

“ASANSULL es una ayuda muy grande para las personas que nos encontramos solas, aquí está todo el mundo pendiente”

una necesidad y, tras conocer las instalaciones del CAIM, un día “me encontré tan liberada que dije me voy”.

A sus amigas, con las que se encuentra a diario por las mañanas, les dice que vive en su casa y se ríen. Para ella y sus posibilidades de caminar la ubicación del CAIM es magnífica y disfruta de una total libertad. Siente que está en una etapa de su vida feliz, pero “mi cuerpo es el que me pone triste”. En el CAIM ha tenido apoyo psicológico y agradece la memoria que tiene, por eso cuando entristece echa a volar sus recuerdos y se traslada a sus viajes que le han llevado por países como Canadá o Francia. De lo que más se enorgullece en la vida es de haber sido maestra y lo que más le llena son sus ratitos con las amigas, no perdona tampoco sus sesiones de gimnasia y fisioterapia en el CAIM. “ASANSULL es una ayuda muy grande para las personas que nos encontramos solas, aquí está todo el mundo pendiente. Después de haberme venido no he echado de menos mi casa”.



+ que palabras...



Un año más el norte de España ha sido el destino elegido para disfrutar del gran viaje de Familias. La excursión, organizada por el Servicio de Apoyo a Familias, Ocio y Voluntariado, ha llevado a más de una treintena de personas durante seis días por las Rías Baixas, Santiago de Compostela o Vigo.



ESCANEA para VER noticia >