



## ASANSULL pone rumbo a su Plan Estratégico 2023-2026



Imagen de la presentación del Plan Estratégico con la presidenta y el coordinador general, en rueda de prensa.

ASANSULL ha puesto rumbo directo hacia su **Plan Estratégico 2023-2026**, un proceso abierto y participado que reflejará las acciones y objetivos por cumplir. En Rueda de Prensa la presidenta de ASANSULL, María Luisa Escribano, y el coordinador general, Ismael Vaca, han animado a participar a toda la ciudadanía, para que se sumen a las voces de las personas usuarias, familias, profesionales y voluntariado. Queremos conocer las necesidades y expectativas de toda la sociedad con respecto a la entidad a través de **cuestionarios online**, **círculos de conversación** y **conversaciones inspiradoras**, para construir juntos y juntas las acciones futuras.

Son tres las líneas de actuación del Plan Estratégico: 'Con las personas', 'Innovar para seguir creciendo' y 'Promotor del cambio social'. Tal y como señala la presidenta: "En ASANSULL tenemos la necesidad de mejorar, avanzar y adaptarnos a los nuevos tiempos" en pro de la autonomía de las personas y de las familias, alineándonos a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, para ofrecer una atención personalizada, centrada en un enfoque en la persona con calidad y calidez.

En la estructura de trabajo, formada por un equipo integrado por representantes de Junta Directiva y Centros y Servicios, se tiene claro que el Plan debe estar sustentado por la misión, visión y valores de la entidad, los ODS y el **Plan de Igualdad**. El coordinador general hace un llamamiento "a toda la ciudadanía del Campo de Gibraltar para que se sumen a esta propuesta de construir el Plan Estratégico porque ASANSULL no es excluyente, somos sociedad y por ello tenemos que poner oído y escucha activa a todos y todas".



En la WEB de ASANSULL [www.asansull.org](http://www.asansull.org) se ha habilitado una sección especial en la que se informa del proceso del Plan Estratégico 2023/26 y de las líneas de actuación.

Si **escaneas el QR** que aparece en la imagen junto a este texto podrás acceder al **Cuestionario Online** y conoceremos tu opinión para construir juntas el futuro.



Recibe nuestra NEWSLETTER



[comunicacion@asansull.org](mailto:comunicacion@asansull.org)

[www.asansull.org](http://www.asansull.org)





Presentación del Fallo del Jurado de los Premios Innovación.

## Innovamos por las personas

ASANSULL ha entregado sus I Premios Innovación en la Atención a la Persona. Han sido ocho los proyectos galardonados con dotaciones económicas para material y/o equipamiento de entre los presentados por los centros de la entidad. La finalidad ha sido reconocer el desarrollo de proyectos dentro de los centros que tengan como objetivo mejorar las dimensiones de calidad de vida de las personas haciendo uso de estrategias de intervención innovadoras. Estos reconocimientos nacen con vocación de consolidar el espíritu creativo e innovador que siempre ha caracterizado a la entidad poniendo en valor proyectos que estén alineados con la misión, visión y valores de ASANSULL, con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

## El Palmeral recibe el primer premio

El primer premio ha sido para 'Sala de Reminiscencia' de la **Residencia de Mayores El Palmeral**, que consiste en la remodelación ambiental de una sala que permita la evocación de recuerdos como estrategia de intervención no farmacológica, basada en los programas de intervención ambiental para demencias.



CONSULTA NOTICIA >



## EN BREVE



El año arrancó con una gran noticia: Oliva Vázquez Cavas ha obtenido la plaza de personal de Limpieza del Servicio Andaluz de Salud (SAS). Ya son 11 las personas con disCAPACIDAD intelectual, usuarias de ASANSULL, que han logrado una plaza en la Administración Pública tras aprobar Oposiciones.



ASANSULL prevé atender en Aceleradora de Empleo a unas 70 personas, financiado por Línea 4, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia financiado por Consejería de Empleo, empresa y trabajo Autónomo y NextGenerationEU.



Los Centros de Atención Infantil Temprana (CAIT) realizan tareas de coordinación y de determinación de recursos de atención en el ámbito educativo para el nuevo alumnado que ya se escolariza, menores en tratamiento con ASANSULL nacidos en el 2020.



De escapada en escapada están en el Club de Ocio de ASANSULL. No paran de idear excursiones y buscar nuevos destinos. Como ejemplo la visita a Cádiz para disfrutar del Carnaval, las salidas de ocio nocturno o el recorrido por la Pequeña África en Jimena, con más de 60 participantes.

## PREVENCIÓN LABORAL



# ¿Sabías

ASANSULL está formando y reciclando a lo/as profesionales en el ámbito de Soporte Vital Básico y Uso de Desfibriladores.

Es un paso más para estar preparados ante cualquier emergencia sanitaria.

¡Tu salud nos importa!

## FUNDACIÓN ASANSULL

# qué?



### ¿QUÉ ES UN PODER PREVENTIVO?

Es una autorización que una persona da a otra para que realice algo por ella. Puede ser para cualquier cosa, desde comprar una barra de pan a otra persona hasta vender una casa. Si por cualquier circunstancia una persona no puede ir, manda a otra persona apoderada con las facultades para poder ir por ella.

Hoy por hoy la **Ley 8/2021** considera el poder preventivo como una medida de apoyo, siendo aquella que se utiliza cuando una persona hace cosas en nombre de otra.

### Y TAMBIÉN SE LLAMA PODER ...

Al documento en el que se contiene la autorización.  
¡IMPORTANTE! > Para actos jurídicos importantes debe constar en escritura pública.

### ¿Y UN PODER GENERAL?

Es el poder que contiene todo lo que necesite la persona. Es muy útil para personas con dificultades para gestionar sus asuntos.



## NUESTRXS PROFESIONALES

Entrevista **Alba María Cuenca Rojas (San Roque, 1989)**

# "Llevo toda la vida aprendiendo de las personas mayores"

Alba Cuenca, sanroqueña, lleva 9 años en ASANSULL, siendo a día de hoy una de las responsables de la Residencia de Mayores 'El Palmeral'. Es graduada universitaria en Terapia Ocupacional con Máster en Gestión y Dirección de centros de dependencia.

### -¿Cuál es su primer recuerdo de ASANSULL?

Mi primer día en 'El Palmeral'. Era la primera terapeuta ocupacional que llegaba al centro y no sabía por dónde empezar. Me senté con un grupo de personas mayores y comencé a charlar, y mientras me contaban sus anécdotas yo me relajaba. Eso hizo que mi primer día se convirtiera en el motor para ir cada día a trabajar.

### -¿Cómo ha sido su evolución desde que entró en la entidad?

Comencé en 2014 compartiendo mis funciones por la mañana en 'El Palmeral' y 'El Junquillo' y por la tarde en los Talleres de Memoria en San Roque. De forma paralela seguí formándome y eso hizo que en 2017 me convirtiera en una de las responsables de 'El Palmeral'.

### -¿Cómo ha evolucionado el cuidado hacia las personas mayores?

Antiguamente en las familias era una



Imagen de Alba Cuenca.

figura respetada, pero cuando se convertían en dependientes les reducían a un ser postrado en una cama sin estimulación. Hoy día tienen derechos, autoridad y siguen siendo partícipes en la comunidad tengan o no dependencia. Sin olvidarnos de los nuevos modelos de atención centrada en la persona y de libre sujeción.

### -¿Qué le hace sentirse realizada en el trabajo?

Cuando junto al equipo planteamos acciones para mejorar la calidad de vida de las personas y salen adelante. Verles esa sonrisa, esa cara de felicidad como forma de agradecimiento, es lo que empuja a seguir adelante.

### -¿En qué se diferencia su profesión de otras?

Cuidar de personas que dependen de ti requiere de ciertas habilidades que otras no necesitan como la empatía, respeto, comunicación, comprensión, humanidad...

### -¿Destaca el recuerdo de alguna persona usuaria?

En estos años me llevo a muchas y bonitos recuerdos, pero sin duda el más especial fue el día de mi boda. Cinco usuarios/as de nuestro centro pudieron compartir este día tan bonito conmigo como parte de mi familia.

### -¿Cómo es la relación con las familias?

Son parte activa de nuestro centro, una pieza clave para las personas mayores, ya que sin ellos no tendrían ese bienestar. Tienen un importante papel de apoyo, tanto ofreciendo afecto como colaborando en algunos cuidados. Es muy recomendable que sigan desempeñando su papel de cuidadoras aunque lo ejerzan desde otra posición, sólo así conseguiremos mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

### -¿Recuerda alguna anécdota especial?

Sin duda el confinamiento por la COVID-19. Todo el equipo se armó de valor dejando a sus familias en sus casas para "encerrarse", de forma voluntaria, junto a lo/as mayores. Demostraron la gran dedicación y pasión hacia su oficio. Dejamos de ser un equipo para convertirnos en una gran familia.

### -¿Qué ha aprendido en su día a día con las personas mayores?

Llevo toda la vida aprendiendo de las personas mayores comenzando con mi abuela Maruja, que desde pequeña me ha inculcado sus valores, hasta las personas que cuidamos en la residencia. He aprendido a valorar lo realmente necesario en la vida, lo importante que es pasar tiempo con la familia, descubrir el poder de la palabra, a saber decir "sí" a las oportunidades, y sobre todo a que la edad no es ningún límite para hacer todo aquello que nos apetezca.

## CUEZELANOS

POEMA | Autora Consuelo Carrillo

*¿Qué es para mí la soledad?*

*Es ese momento en el que siento miedo,  
ese momento en el que llegará mi hora,  
no podré volver a ver a mi familia, amigos, un nuevo amanecer.*

*Esto me genera miedo,*

*¿por qué temo a la soledad?*

*¿qué puedo hacer?.*

Mi deseo siempre fue vivir mi última etapa en una residencia, donde no sentir la temida soledad, donde cuando llegue mi momento siempre tendré una mano que me arrope y me preste ayuda.

PARTICIPA  
en la revista de ASANSULL



Envía tus ideas a:  
[comunicacion@asansull.org](mailto:comunicacion@asansull.org)



# Basado en hechos reales



ANA DÍAZ, vicepresidenta de ASANSULL y madre de Sergio, usuario



Imagen de Ana Díaz, en la plaza Cruz Herrera junto a las Oficinas de ASANSULL.

## "Tengo mi familia de sangre y mi familia ASANSULL"

Su historia y la de su familia es un claro ejemplo de la importancia de compartir experiencias para ayudar. Ana Díaz diagnosticó a su hijo Sergio, con Síndrome de Down, en cuanto nació. Enfermera en Pediatría del Hospital de La Línea, de forma natural tomó un papel fundamental en esa primera intervención con las familias con bebés con diagnóstico similar. "La imagen de mi hijo en brazos, con mi marido en la puerta del hospital y sin saber hacia dónde ir, no he querido que la pase nadie más".

Desde hace más de 30 años forma parte de la Junta Directiva de ASANSULL, siendo hoy día vicepresidenta: "Tengo mi propia familia de sangre y mi familia ASANSULL". Ana reivindica la importancia de la entidad y su evolución ayudando, no sólo a personas con discapacidad, sino a las familias. "Seguimos yendo por delante y para verlo hay que salir", en referencia a congresos a los que ha asistido junto a la presidenta, María Luisa Escribano, constatando que otras asociaciones luchan "por algo que nosotros hemos sobrepasado", pero queda mucho aún: "Esto no

se va a acabar nunca hasta que las personas con discapacidad sean ciudadanos de pleno derecho".

Su hijo Sergio ya tiene 41 años. Empezaron yendo con él a Málaga y Cádiz a centros de Estimulación Precoz una vez a la semana y Ana seguía en casa las pautas profesionales. Y llegó la etapa escolar y le "cogió el año de la Integración", como explica. En aquel entonces no había apoyos como ahora y reconoce que

### "Puse mi experiencia en mi profesión, hice un Protocolo ante el Nacimiento de un niño o niña con Síndrome de Down"

luchó por la Educación Especial: "Era mi época, sabía que él no podía ir al ritmo de los demás. La inclusión en la sociedad la tenía que hacer yo llevándole a todos los sitios, pero si le tuviera ahora por supuesto que lo integro, aunque sigue faltando mucho". Cuando Sergio tenía dos años nació Gema. "Qué bien, una hermanita para que le cuide", una frase que Ana no compartía. "Jamás le he dado responsabilidad y, sin embargo, ella ha aprendido con el ejemplo, está totalmente involucrada", de hecho Ana reivindica a los hermanos: "Son los grandes olvidados, tienen un papel muy difícil".

Y mientras sus hijos crecían Ana seguía trabajando: "Puse mi experiencia en mi profesión, hice un Protocolo de actuación ante el Nacimiento de un Niño/a con Síndrome de Down en el Hospital de La Línea, con muchísimo apoyo de profesionales". Una de las cosas que cambió, por su propia experiencia, es que "jamás se comunique sólo a una persona, ya que es muy difícil de transmitir después". La experiencia con más familias le lleva a reconocer que "todos pensamos lo mismo, ahora soy yo la que depende de él. No estaría en ASANSULL sin él, mi vida sería totalmente distinta, pero no la cambio por nada".



+ que palabras...



El CD ASANSULL ha resultado CAMPEÓN en la categoría Masculina por equipos y el CD 1970 SUBCAMPEÓN en la categoría Femenina en el **Campeonato de Andalucía de Atletismo**, organizado por la Federación Andaluza de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FANDDI).