

## La CARACOLA

"Un espacio de inclusión y oportunidades"



## CENTRO de DÍA

## para PERSONAS con TRASTORNO del ESPECTRO AUTISTA (TEA)

www.asansull.org

"

LA CARACOLA es un Centro de Día con el que ASANSULL apuesta por una mayor especialización para dar cobertura a las necesidades de las personas que, una vez finalizada su etapa escolar, no encuentran en el ámbito social ningún servicio que les aporte orientación, apoyo emocional, asesoramiento y formación, tanto a las familias como a sus hijos/as.

El centro tiene como objetivo favorecer la autonomía, autodeterminación e independencia de las personas adultas con Trastorno del Espectro Autista (TEA),

tanto en entornos naturales como en la comunidad con una intervención integral y especializada, adaptadas a sus características y necesidades, contando con profesionales especializados y ratios ajustadas a sus necesidades.

## ¿quiénes SOMOS?

# ¿a **QUIÉN** (18) va dirigido?

El Centro de Día para Personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) La Caracola es un servicio especializado para personas adultas MAYORES de 18 AÑOS con un diagnóstico de TEA que posean certificado de discapacidad y que estén empadronado/as en el Campo de Gibraltar y/o tengan concertada una plaza con la Administración Pública.

# ¿**QUÉ** pretendemos?

- Dar un servicio que proporcione a las personas las herramientas necesarias para el buen mantenimiento o ampliación de sus destrezas y habilidades, así como capacidades cognitivas, funcionales y sociales
- Proporcionar, en la medida de lo posible, un entorno y actividades estructuradas, predecibles y comprensibles para las personas usuarias
- Promover la vida adulta
- Ofrecer apoyos en el desarrollo emocional (regulación emocional)
- Maximizar oportunidades de inclusión

## ¿qué OFRECEMOS?



Información, orientación y asesoramiento



Asesoramiento e intervención en el contexto natural



Plan de Apoyo Personalizado



Estimulación Multisensorial



Menús adaptados a las necesidades de cada persona



Atención Sanitaria



Servicio de Transporte adaptado



Metodología innovadora y recursos Tecnológicos











### atención en la PERSONA

En LA CARACOLA realizamos una intervención basada en un planteamiento con objeto de potenciar mantenimiento y el desarrollo continuo de las habilidades adaptativas. competencias desarrollando un PROYECTO DE VIDA basado en el modelo de Calidad de Vida. Las actividades se llevarán a cabo tanto en el centro como en la comunidad. En el CENTRO DE DÍA solo se llevarán a cabo actividades que no se puedan realizar en los entornos comunitarios, creando oportunidades para aprender y participar siempre con el apoyo de profesionales especializados.





## ▶ ¿QÚE hacemos? ◆



#### FOMENTO de conductas ajustadas



Dotar de las herramientas necesarias para la promoción de conductas que faciliten una participación plena en los distintos contextos, todo ello mediante la metodología de APOYO ACTIVO: -Reaulación emocional

-Modificación de conductas tanto en el servicio como en entornos naturales

#### ACTIVIDADES occupacionales

Incluye actividades de formación y ocupación para la adquisición de habilidades LABORALES.

- -Jardinería
- -Carpintería
- -Mantenimiento del centro
- -Taller de compras
- -Gestión de pedidos



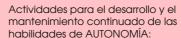
#### ACTIVIDADES inclusivas en la comunida

Realización de actividades que fomenten la participación y el disfrute de las personas de los recursos y oportunidades que ofrece la COMUNIDAD:

- -Excursiones
- -Compras
- -Salidas de ocio (restaurantes, cafeterías, cine, etc)
- -Salidas a la comunidad y a entornos naturales



### FORMACIÓN para la autonomía



- -Educación para la Salud (cuidado personal, entorno saludable, relaciones interpersonales saludables)
- -Habilidades de la vida diaria tanto básicas como instrumentales
- -Habilidades sociales y comunicación grupal
- -Comunicación: desarrollar capacidades y habilidades comunicativas proporcionándoles los apoyos personales que faciliten la comunicación en todas sus dimensiones

#### ACTIVIDADES de ocio en el centro

- -Expresión corporal
- -Juegos dirigidos
- -Videoforum
- -Nuevas tecnologías y redes sociales



#### REHABILITACIÓN

Realizar actividades que mejoren el estado físico y funcional de la PERSONA:

- -Hidroterapia
- -Estimulación multisensorial
- -Paseos cardiovasculares
- -Musicoterapia
- -Deporte













## 738 m<sup>2</sup>

## espacios de **CONVIVENCIA**



SALA POLIVALENTE



COMEDOR



SALA MULTISENSORIAL



**OFFICE** 



**BAÑOS / ASEOS** 



**ZONA EXTERIOR** 

CENTRO DE DÍA
para PERSONAS con
TRASTORNO
del ESPECTRO AUTISTA (TEA)
"LA CARACOLA"





"una persona, un compromiso"











**Lunes a Viernes** 9.00 a 17.15 horas



956 09 49 62 cd.lacaracola@asansull.org



**C/ Almadraba, 19** 11379, Palmones, Los Barrios (Cádiz)