



## CENTRO RESIDENCIAL y UNIDAD de DÍA para personas MAYORES



La **Residencia y Unidad de Día ‘El Palmeral’** se dirige a personas mayores ofreciendo una atención integral y vivienda permanente tanto a las personas que puedan valerse por sí mismas, como a aquellas que precisen ayuda de otra persona para la realización de las actividades de la vida diaria y que, por sus necesidades de apoyo, salud, familiar, social o económica, no pueden permanecer en sus propios domicilios. En ‘El Palmeral’ se proporciona una intervención

especializada, diferenciada, ajustada y regulada, así como los apoyos necesarios para satisfacer las necesidades, demandas personales, afectivas y materiales que favorezcan su calidad de vida y promuevan su autonomía, siempre bajo el diseño de un Plan de Atención Individualizada con la filosofía del respeto a la intimidad, los derechos, el envejecimiento activo y la autodeterminación de la persona.



# ¿quiénes SOMOS?

## ¿a QUIÉN va dirigido?

La Residencia y Unidad de Día 'El Palmeral' va dirigido a personas mayores de 65 años valorados o en proceso de valoración por el sistema de dependencia con grados 2 ó 3 de gran dependencia, que presentan graves necesidades de apoyo y asistencia generalizada para la realización de las actividades diarias.

## ¿QUÉ pretendemos?

- ✓ Ofrecer a nuestras personas usuarias Calidad y Calidez
- ✓ Enriquecer las relaciones sociales
- ✓ Incluir a las personas socialmente a través del Ocio
- ✓ Ofrecer un ambiente hogareño y familiar
- ✓ Atender individualmente las necesidades e intereses de las personas proporcionando los apoyos necesarios
- ✓ Apoyar a las familias
- ✓ Facilitar la integración de las personas mayores y el refuerzo de los vínculos con los entornos

# ¿qué OFRECEMOS?



Servicio de VIVIENDA: alojamiento, comedor, lavandería, limpieza



Programa de Atención Familiar



Servicio de CENTRO de DÍA



Servicio de Terapia Ocupacional



Programa de Seguimiento Médico



Servicio de Enfermería y cuidados básicos de Salud



Servicio de Peluquería



Centro acreditado Libre de Sujeciones



Servicio de Podología



Programa de Sociabilización y Participación



Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación Física



Servicio de Respiro Familiar

# atención a la PERSONA

ATENCIÓN centrada en la

## PERSONA

En la Residencia y Unidad de Día 'El Palmeral' de ASANSULL se trabaja con un **Enfoque Centrado en la Persona**. En este sentido, en base a esta metodología, la atención se presta en referencia a la valoración individual y evaluación integral de las necesidades de cada persona.

El diseño de la atención se realiza conjuntamente por el equipo de profesionales del centro y se consensua entre éstos, la persona y la familia.

plan de  
atención



## INDIVIDUALIZADA

- ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN
- PLAN PERSONAL DE APOYO
- CONTACTO PERSONAL CON USUARIO/A
- REUNIONES PERIÓDICAS CON FAMILIAS
- TUTORÍAS PERSONALIZADAS
- CONSEJO DEL MAYOR

## nuestras ACTIVIDADES

- Entrenamiento en ABVD\*
- Taller de Cocina
- Realidad Virtual
- Psicomotricidad
- Gerontogimnasia
- Reminiscencia
- Estimulación Sensorial



- Nuevas tecnológicas
- Manualidades
- Estimulación cognitiva
- Cinefórum
- Estimulación musical
- Salida de Ocio
- Terapia Acuática
- Terapia con muñecas



\*Actividades Básicas de la Vida Diaria

# 1.557 m<sup>2</sup>

# espacios de CONVIVENCIA



HABITACIONES



SALA / COMEDOR



BAÑO / ASEO



SALA REHABILITACIÓN



ZONAS COMUNES



SALA REMINISCENCIA



ENFERMERÍA



PATIO EXTERIOR

RESIDENCIA  
y UNIDAD DE DÍA  
para las personas  
MAYORES

**'EL PALMERAL'**



*"una persona, un compromiso"*



## HORARIO

**RESIDENCIA**  
Lunes a Domingo  
24 horas

**UNIDAD DE DÍA**  
Lunes a Viernes  
9.00 a 17.15 horas



## CONTACTO

956 09 49 62  
rmayores@asansull.org



## DIRECCIÓN

Camino de Sobrevela, S/N  
11300, La Línea de la Concepción  
(Cádiz)