



CENTRO DE DÍA para personas MAYORES

■ www.asansull.org

Sobre Vela es un **Centro de Día para Personas Mayores** que proporciona un servicio Gerontológico terapéutico integral, personalizado y de calidad de vida a las personas usuarias y sus familias, cubriendo todas sus necesidades socio-sanitarias mediante una gestión eficiente de los recursos y posibilitando oportunidades y apoyos centrados en las personas mayores en situación de dependencia.

En Sobre Vela se favorece la **autonomía personal de la persona mayor** para la realización de su vida diaria apoyando a la familia cuidadora habitual para retrasar o evitar el ingreso en centros residenciales. Se desarrollan mecanismos que posibiliten a la persona mantener y/o recuperar un mayor número de facultades y destrezas y motivar las relaciones con personas de su entorno.

¿quiénes SOMOS?

¿a QUIÉN va dirigido?



El Centro de Día 'Sobre Vela' de ASANSULL está destinado a personas mayores que necesitan una asistencia continuada para la realización de las actividades de la vida diaria y que, por su problemática familiar, social y económica no puedan ser atendidos en sus propios domicilios, con lo cual se les ofrece un servicio integral.

¿QUÉ pretendemos?

- ✓ Procurar el máximo desarrollo de las capacidades y facultades de la persona de modo que alcancen el mayor grado posible de autonomía personal e integración social y equilibrio emocional y afectivo.
- ✓ Atender de forma integral a las personas mayores mediante servicios de manutención, ayuda en las actividades básicas de la vida diaria, terapia ocupacional, acompañamiento y otros.
- ✓ Desarrollar una serie de actividades y tareas que generen una adecuada utilización del tiempo diario, teniendo en cuenta el equilibrio entre actividades de autocuidado, terapias, ocio y de rehabilitación.
- ✓ Servir de soporte a las familias de la que formen parte personas en situación de dependencia, favoreciendo la compatibilidad de la vida laboral de sus familias.

¿qué OFRECEMOS?



Información, orientación y asesoramiento



Atención Social Individual



Actividades para el fomento de la autonomía personal



Actividades para el fomento y cuidado de la salud



Fomento de la adquisición de habilidades pre-laborales



Programa de Atención Socio Familiar



Servicio de apoyo Psicológico



Atención Sanitaria, Fisioterapia y Podología



Metodología innovadora y recursos Tecnológicos



Programa de Socialización y Participación

atención a la PERSONA



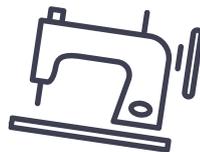
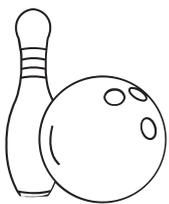
formas de PARTICIPACIÓN

- ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN
- PLAN PERSONAL DE APOYO
- CONTACTO PERSONAL CON USUARIO/A
- REUNIONES PERIÓDICAS CON FAMILIAS
- TUTORÍAS PERSONALIZADAS
- ASAMBLEAS MENSUALES DE USUARIO/AS
- BUZONES DE SUGERENCIAS

nuestros TALLERES

- Orientación a la realidad
- Manualidades
- Taller cognitivo y Nuevas Tecnologías
- Ocio y Tiempo Libre
- Celebraciones
- Gerontogimnasia Grupal
- Programa de Deambulación

- Taller de Relajación y Meditación
- Taller de Imagen y Cuidado Personal
- Punto, Crochet y Costura
- Taller de Juegos
- Reminiscencias
- Musicoterapia
- Taller de Teatro
- Taller de Repostería



448 m²

espacios de CONVIVENCIA



Celebraciones



Taller de Juegos



Gerontogimnasia



Taller de Punto, Crochet y Costura



Imagen y Cuidado Personal



Taller Jardinería



Taller Estimulación Cognitiva



Fisioterapia Individual

CENTRO
de DÍA para
PERSONAS MAYORES
"SOBRE VELA"



"una persona, un compromiso"




HORARIO

Lunes a Viernes
9.00 a 18.30 horas


CONTACTO

956 09 49 62
sedjunquillo@asansull.com


DIRECCIÓN

Camino de Sobrevela S/N
11315, La Línea de la Concepción
(Cádiz)