



# CENTRO OCUPACIONAL

para PERSONAS con  
dis**CAPACIDAD** INTELECTUAL

[www.asansull.org](http://www.asansull.org)

Monte Calpe es un servicio de **centro de día ocupacional para personas con disCAPACIDAD intelectual** en edad adulta, mayores de 18 años, cuya finalidad es facilitarles las oportunidades y apoyos necesarios que posibiliten su ocupación significativa para su desarrollo personal, social y laboral, es decir, la mejora de la calidad de vida en un entorno de trabajo lo más normalizado posible y la participación en comunidad.

El primer objetivo de Monte Calpe es impulsar la autorrealización y la satisfacción de cada persona usuaria en el desarrollo de las actividades que realiza, **promoviendo la autodeterminación y su participación plena** en todos los aspectos de la vida, a través de formación y orientación, procurando la inclusión social y laboral en un entorno que admita y respete la diferencia y la diversidad.

# ¿quiénes SOMOS?

## ¿a QUIÉN va dirigido?

El Centro Ocupacional 'Monte Calpe' es un servicio para personas adultas MAYORES de 18 AÑOS con disCAPACIDAD intelectual o daño cerebral, que poseen certificado de minusvalía y que estén empadronado/as en el Campo de Gibraltar y/o tengan concertada una plaza con la Administración Pública. Deben poseer además un nivel de autonomía funcional y capacidad manipulativa suficiente para poder integrarse en el servicio ocupacional.

## ¿QUÉ pretendemos?

- ✓ Dar apoyos a través de un sistema personalizado, integral y flexible en entornos comunitarios, basado en resultados personales y condiciones básicas de calidad de vida, ayudando a la persona a controlar su vida
- ✓ Maximizar oportunidades de inclusión, mantener a la persona conectada con su comunidad, creando oportunidades para que participe y sea accesible.
- ✓ Actuar sobre los entornos eliminando barreras, talleres de accesibilidad cognitiva, lectura fácil, evaluadores, en definitiva crear oportunidades en la comunidad con actividades y tareas significativas con las personas
- ✓ Promover roles de ciudadanía plena a través de la creencia de que la persona controla su propio destino y los acontecimientos venideros.

-Percepción de tener poder real, habilidades, conocimientos y recursos para actuar  
-La capacidad y voluntad de actuar en su vida y en su entorno

# ¿qué OFRECEMOS?



Información, orientación y asesoramiento



Programa de Atención Socio Familiar



Atención Social Individual



Servicio de apoyo Psicológico



Actividades para el fomento de la autonomía personal



Atención Sanitaria



Actividades para el fomento y cuidado de la salud



Metodología innovadora y recursos Tecnológicos



Fomento de la adquisición de habilidades pre-laborales



Programa de Socialización y Participación

# atención a la PERSONA

## UNIDAD DE PROMOCIÓN A LA CIUDADANÍA

Actividades de formación sociocultural de convivencia, de ocio y tiempo libre, así como participación activa en todas las áreas socio-comunitarias, promoción e inserción-laboral.

## UNIDAD de Promoción para la SALUD

Actividades de promoción a la vida saludable: apoyo a dietas, higiene bucal, emociones, atención individualizada, sexualidad...

## UNIDAD de PLANIFICACIÓN

Actividades para usuario/as que requieren de apoyos específicos a causa de deterioro cognitivo, atenciones individualizadas...

## UNIDAD de Promoción a la ACCESIBILIDAD

Actividades de apoyo para elaborar y evaluar la accesibilidad de los recursos con los que contamos, como la elaboración de adecuación de textos a lectura fácil, de recursos y materiales para facilitar la expresión y comprensión de la comunicación.

## formas de PARTICIPACIÓN

- ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN
- PLAN PERSONAL DE APOYO
- CONTACTO PERSONAL CON USUARIO/A
- REUNIONES ANUALES CON FAMILIAS
- TUTORÍAS PERSONALIZADAS
- EQUIPOS DE TRABAJO, GRUPOS FOCALES
- BUZONES DE SUGERENCIAS

## nuestros TALLERES

### formación para el empleo

- Corte y Confección
- Imagen /Peluquería
- Poli mantenedor
- Artesanal
- Auxiliar administrativo
- Jardinería
- Camarero
- Promoción Autonomía
- Deterioro Cognitivo
- Auxiliar administrativo
- Carpintería
- Lavandería
- Mantenimiento Club Ocio
- Auxiliar de Apoyo
- Transporte Catering

### formación-promoción Vida Independiente

- Empoderamiento
- Nuevas Tecnologías
- Animación a la Lectura-Taller de Comunicación
- Formación Vida Saludable (Higiene, alimentación sana...)
- Taller emocional (Resolución de conflictos, socio-afectivo, educación sexual, habilidades sociales...)
- Taller Vida Independiente
- Formación Autogobierno-Grupo Autogestores
- Taller de Comunicación

### actividades de orientación al ocio

- Expresión dinámica: Gimnasia, Aerobic...
- Relajación, Yoga, Pilates, Masajes.
- Manualidades
- Artesanía creativa
- Taller de teatro
- Baile
- Juegos dinámicos grupales
- Informática
- Euro
- Deportes (Pádel, Fútbol, Golf...)
- Actividades acuáticas
- Lectura: Compartimos la historia
- Acompañamiento vacacional



# 1.971m<sup>2</sup>

# espacios de CONVIVENCIA



TALLER LAVANDERÍA



TALLER CARPINTERÍA



TALLER PELUQUERÍA



TALLER ALOE



CLUB DE LECTURA FÁCIL



TALLER CORTE Y CONFECCIÓN



TALLER JARDINERÍA



PROMOCIÓN AUTONOMÍA

CENTRO de DÍA  
OCUPACIONAL  
para PERSONAS con  
disCAPACIDAD INTELECTUAL  
"MONTE CALPE"



"una persona, un compromiso"



**HORARIO**

Lunes a Viernes  
9.00 a 17.30 horas



**CONTACTO**

956 09 49 62  
sedto@asansull.com



**DIRECCIÓN**

C/ Camino de Sobrevela S/N  
11300, La Línea de la Concepción  
(Cádiz)